



KOMMUNAL PLAN FOR IDRETT, FYSISK AKTIVITET OG FRILUFTSLIV 2007-2010



1.0 SAMMENDRAG

FAUSKE KOMMUNE ØNSKER

FYSISK AKTIVITET OG NATUROPPLEVELSE FOR ALLE

BEDRE HELSE - ØKT LIVSKVALITET – STØRRE TRIVSEL

Alle i Fauske kommune skal gis mulighet til å drive fysisk aktivitet, friluftsliv, mosjon og lek som en naturlig del av hverdagen.

For Fauske kommune betyr dette:

- En offensiv og framtidsrettet politikk for fysisk aktivitet og naturopplevelser.
- At barn og ungdom skal stimuleres til å drive fysisk aktivitet.
- Utvikling av et positivt og selvstendig forhold til fysisk aktivitet og naturopplevelser hos skoleelevene.
- Aktiv støtte til lag og foreninger.
- Enkel tilrettelegging for det nære friluftslivet.
- Legg til rette for lag/foreninger ved arrangement innen fysisk aktivitet og naturopplevelser
- At FYSAK skal være pådriver for å utvikle tilpasset fysisk aktivitet som en integrert del av kommunehelsetjenesten.
- At alle uavhengige av funksjonshemninger, skal ha mulighet til å delta på fysiske aktiviteter.
- Opplæring og kurs for å øke bevisstheten og kunnskapen omkring fysisk aktivitet og naturopplevelser.

- Tilgjengelig informasjon om aktiviteter, anlegg og områder innenfor fysisk aktivitet og naturopplevelser.
- At alle grupper i befolkningen skal ha mulighet for fysisk aktivitet uavhengig av bosted. Dette gjelder friluftsliv, lek, mosjon, og konkurranseidrett så langt dette er mulig.

Iverksetting av de planlagte tiltak på aktivitet betinger bl.a:

- Rimelig drift av anlegg.
- Samarbeid på tvers av fagfelt.
- Interkommunalt samarbeid.
- Statlig og fylkeskommunal støtte.

DEL 1

2.0 BAKGRUNN FOR KOMMUNEDELPLANEN.

2.1 BAKGRUNN

For å kunne søke om statlige spillemidler stiller Kulturdepartementet krav til at kommunene har en kommunedelplan for anlegg og områder for idrett og friluftsliv. Dette for at anleggsutbygging skal bli gjenstand for klare behovsvurderinger i forhold til samfunnsmessige og idrettslige mål. Kommunedelplanen skal bidra til å unngå at prioriteringer blir foretatt utfra kortsiktige behov og på bakgrunn av særinteresser.

Tradisjonelt er fysisk aktivitet blitt forbundet med at vi tar på oss treningstøy og målrettet deltar i organisert eller egenorganisert treningsaktivitet. Med fysisk aktivitet i denne plan mener vi all form for fysisk aktivitet. Vi inkluderer derfor alt fra å sykle t/r på jobb, og gå på (ski)tur, klippe plena, måke snø, gå i trappene, bade, jakt/fiske, trim på arbeid, konkurranseidrett, med mer

2.2 EVALUERING AV TIDLIGERE PLANER

Fauske kommune utarbeidet ”idrettens anleggsplan” i 1988 og denne ble hovedrullert i 1994 og 2000, politisk og administrativt har det vært årlig evaluering og revidering av planen. 10 av 21 anlegg som sto på prioritert plass fra 2000 er realisert.

Anlegg for det enkle og nære friluftsliv er et felt det har vært jobbet mye med i alle deler av kommunen. Eksempler på dette er ; Strandpromenaden er i ferd med å bli utvidet til å omfatte hele sentrum. Fauske kommune har satt opp et fugletårn på Klungsetleira.

Fauske kommune har i nært samarbeid med mange vært dyktig å bygge nærmiljøanlegg ved skolene de 4 siste årene. Det er bygget ballbinge ved Valnesfjord skole, turvei Furnes-Nordvika, etablering av isflater ved Vestmyra skole og i Hauan samt en del mindre tiltak. Det planlegges et stort nærmiljøanlegg med mange elementer ved nye Vestmyra oppvekstsenter. De fleste anlegg er kommet gjennom samarbeid – skole, foreldre og enhet Park idrett.

2.3. PLANPROSESSEN

Lokalt er det enhet Park idrett som har satt i gang planprosessen. Ei arbeidsgruppe er nedsatt som består av:

Gunnar Myrstad Park idrett, leder
 Gudrun Hagalinsdottír plan/næring
 Stig Wiik Idrettsrådet
 Sigrun Fostad Kultur

Lag/foreninger innen idrett og friluftsliv, FYSAK, skolene og barnehagene er blitt involvert i prosessen gjennom å få tilsendt et foreløpig utkast tidlig i prosessen med anledning til å komme med innspill og forslag til redigeringer.

Planen var ute til offentlig høring i det ble annonsert i lokalavisene og det er avholdt folkemøte hvor rundt 30 personer deltok mange fra lag og foreninger og offentlige institusjoner og hvor det var anledning om å komme med innspill og kommentarer. Dette plandokumentet har vurdert og tatt hensyn til alle innspill. Etter høringsrunden skal planen behandles i planutvalget og kommunestyret.

2.4. FORHOLDET TIL ANDRE PLANER

Plan for fysisk aktivitet og naturopplevelse er en delplan under kommuneplan.

Kommunedelplan for fysisk aktivitet og naturopplevelser forholder seg til kommunens økonomiplan og kommuneplanens arealdel som er under revidering.

3.0 GENERELLE UTVIKLINGSTREKK I SAMFUNNET

3.1. Innledning

Fysisk aktivitet er en kilde til helse og trivsel. For barn er lek den viktigste måten å utforske, forstå og takle tilværelsen på, og leken har stor betydning for barns motoriske, emosjonelle og sosiale utvikling. For voksne og eldre kan fysisk aktivitet være en kilde til avkobling, sosialt samvær, følelse av mestring og glede over å være i god fysisk form. I tillegg beskytter fysisk aktivitet mot en rekke sykdommer og tilstander, og er et viktig virkemiddel i behandling og habilitering/rehabilitering i helsetjenesten. Den enkelte har ansvar for egen helse og vil stå ansvarlig for sine valg. Dersom disse valgene er uavhengige av sosiale forhold, vil konsekvenser av helseskadelig livsførsel være likt representert i alle grupper i samfunnet. Dette er ikke nødvendigvis tilfelle.

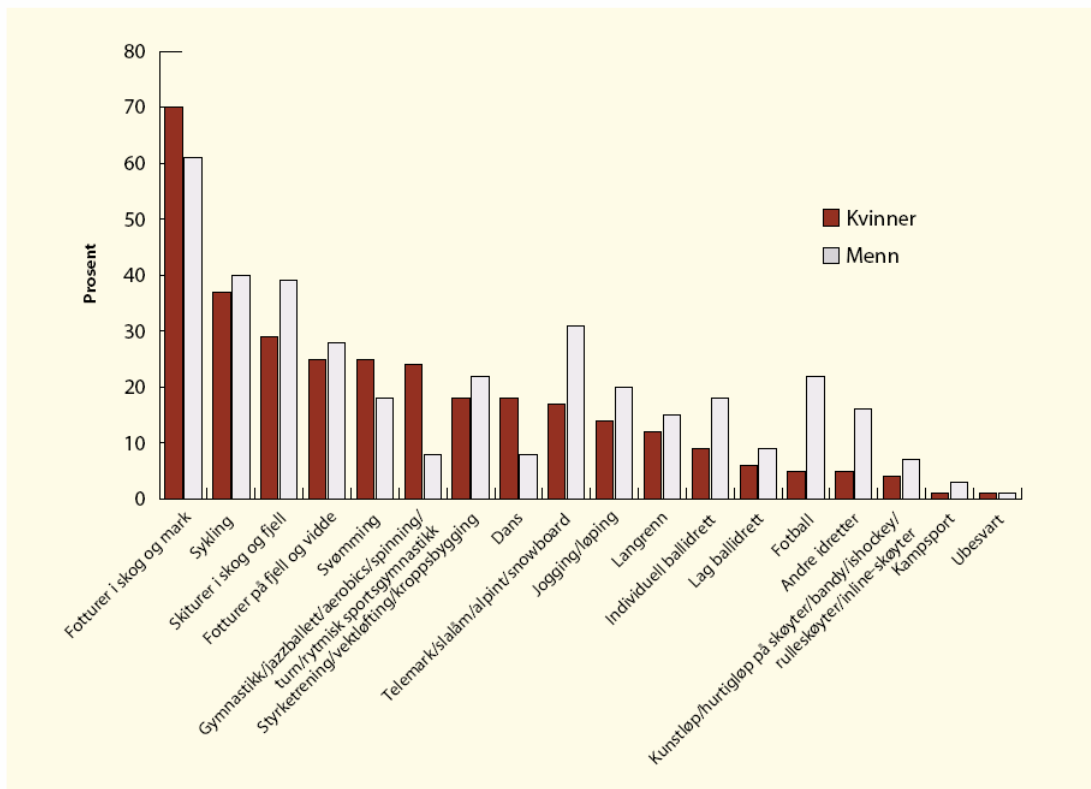
Befolkningens helse er også en konsekvens av utviklingstrekk, fysiske omgivelser og politiske valg utenfor enkeltindividets rekkevidde. Sykdomsbildet speiler en generell samfunnsutvikling og kårerne vi lever under.

Samfunnet kan og bør påvirke de individuelle valgene gjennom å informere, tilføre kunnskap og påvirke holdninger. Kunnskapsformidling og holdningspåvirkning må imidlertid suppleres med andre tiltak. Disse tiltakene kan være strukturelle endringer som gjør de sunne valgene lettere og mer attraktive. De kan også innebære at de helseskadelige valgene gjøres mindre tilgjengelige. For å oppnå økt fysisk aktivitet i befolkningen er det nødvendig med tiltak innen følgende områder:

- Tilrettelegging av fysiske omgivelser med vekt på tilgjengelighet for alle
- Bidra til at det finnes lokale lavterskeltilbud og gode muligheter for fysisk aktivitet på fritiden og på viktige arenaer som barnehage, skole og arbeidsplass.
- Motivere til en aktiv livsstil

3.2 FYSISK AKTIVITET I BEFOLKNINGEN

Generelt er nivået av fysisk aktivitet i den norske befolkningen for lavt. Det ser ut til å utvikle seg et skille mellom de som driver regelmessig fysisk aktivitet og de som er passive. Menn er noe mer fysisk aktive enn kvinner, og aktivitetsnivået avtar med økende alder. De data som finnes viser at gjennomsnittlig aktivitetsnivå på fritiden er relativt stabilt og kanskje har økt noe. Fysisk aktivitet i arbeidslivet viser en markert nedgang. (SHdir 2001). En indikator på redusert aktivitetsnivå er den vektøkningen som har skjedd de siste årene (SHdir 2001). Blant voksne har vekten økt med 5-6 siden 1985 (folkehelseinstituttet 2004).



Figur 5: Av nærmere 4000 personer i aldersgruppen 15 år og eldre svarte 88% bekreftende på spørsmål om de driver med fysisk aktivitet i form av trening eller mosjon. Figuren viser hvilke mosjons- og idrettsaktiviteter disse personene driver med minst en gang i måneden. Kilde: MMI, Norsk monitor 2003.

4.0 STATUS OG ANALYSE AV SITUASJONEN I FAUSKE KOMMUNE

4.1 HELSESITUASJONEN I FAUSKE KOMMUNE

I folkehelse rapporten fra 1999 konkluderes det med at symptomer fra muskel- og skjelettsystemet er det den norske befolkningen oftest klager over. Kommunelege 1, kommunefysioterapeut og helsesøster i Fauske uttaler at: ”den fysiske situasjonen hos Fauskeværingene avviker ikke fra befolkningen totalt i ”Norge” . Konklusjonene gjort i kap. 3 om helsesituasjonen i landet som helhet synes også å gjelde i Fauske.

4.1.1 40-års undersøkelsen

Hvert 4. år foretar Statens helseundersøkelser undersøkelser av 40-åringer i Norge. Siste undersøkelse i Fauske var i 1998, med 136 menn og 164 kvinner. Denne viser følgende situasjon:

- 86% av alle menn, og 79% av alle kvinner definerer sin egen helse som god.
- 39% av alle menn, og 46% av alle kvinner røyker eller bruker snus daglig.
- 21% av alle menn, og 29% av alle kvinner definerer seg selv som fysisk inaktiv.
- 45% av alle menn, og 52% av alle kvinner oppgir å ha muskel og skjelettlidelser.*

*I 1994 oppga 19% av alle 40-årige menn og 33% av alle 40-årige kvinner at de hadde lidelser i muskel- og skjelett. På bare 4 år fra 1994 til 1998 er dette en meget stor økning.

4.1.2 Sykemeldinger i hele Fauske kommune

Fauske trygdekontor har gitt følgende statistikk på antall dager med sykemeldinger for alle i hele Fauske kommune:

År	Sykemeldingsdager	Endring %
----	-------------------	-----------

2000	64.388		Tabellen viser oversikt over Antall sykemeldingsdager pr år For hele Fauske kommune i Perioden 2000-2005.
2001	70.172	+ 9,0	
2002	66.141	- 5,8	
2003	80.145	+21,2	
2004	73.887	- 8,1	
2005	61.904	- 16,3	
Resultat i perioden:	- 2.484 dager	- 3,9 %	

I perioden 2000-2005 viser tallene at Fauske er lik landsgjennomsnittet i sykefravær.

I følge NHO koster sykefraværet ca kr 3000,- pr dag for arbeidsgiverne (tapt produksjon, ekstra administrasjon, vikarkostnader, opplæringskostnader, med mer). Ut fra disse tall kan det beregnes at sykefraværet i hele Fauske kommune koster ca 180-190 millioner kr pr år.

Det er mange og sammensatte grunner til økningen i sykefraværet. I følge helsetjenesten på Fauske er en av årsakene den store økningen av lidelser i muskel- og skjelettsystemet. Belastningslidelser kan ofte relateres til mangel på fysisk aktivitet hos den enkelte.

4.2 SITUASJONEN FOR FYSISK AKTIVITET OG NATUROPPLEVELSE

- ✚ Det organiserte idretts- og friluftslivet i Fauske kommune består av over 50 lag(oppdateres) og foreninger med til sammen ca 174 treningsgrupper og 5025 medlemmer. oppgitt medlemstall er tatt fra de enkeltes lags årsmeldinger. Det gir en pekepinn, men ikke helt korrekt bilde av aktiviteten i lagene da flere lag opererer med støttemedlemmer og familiemedlemmer.
- ✚ Av dette er 9 bedriftsidrettslag med ca 320 medlemmer. Dette er lag som hovedsakelig deltar i organisert konkurranseidrett, men på et lavere nivå enn den aktive idretten. Vi har ca 20 forskjellige trim- og mosjonsgrupper med ca 400 deltakere. Disse har sin aktivitet innen mosjon/trim (diabetes, LHL, revmatiker, osv.)
- ✚ Det er 16 idrettslag med 2725 medlemmer og ca 107 treningsgrupper. Hovedvekten av medlemsmassen er mellom 6-15 år. Idrettslagene omsatte for 7,5 mill kr. Mottok samlet kr. 180 000.- i aktivitetstilskudd fra Fauske kommune. Flere lag motiverer til egenorganisert trim som turorientering, turmarsj, postkassetrim, m.m.
- ✚ 9 friluftslivsorganisasjoner med 930 medlemmer. (JFF, SOT, Røde kors, speider, 4H, båt, m.m.) De fleste arrangerer turer/leir som er åpen for allmennheten. Samlet støtte fra kommunen er ca. 20 000 kr,-.
- ✚ Følgende 30 ulike aktiviteter/idretter er det tilbud om: svømming, dykking, langrenn, alpin, snøbrett, styrketrening, spinning, aerobic, step, dans, magedans, fotball, handball, basket, volle yball, bandy, innebandy, orientering, gang- og turmarsj, karate, bryting, boccia, bordtennis, friidrett, tennis, badminton, bowling, biljard, skyting pisto/gevær/bue, motorsport samt flere former for friluftsliv..
- ✚ Fauske kommune har åpen hall 3 ganger i uken i drettshallen. En på fredagskvelder for aldersgruppen 13-20 år, en på tirsdager for elevene på videregående skole, og 1 på fredag for alle som ønsker å trimme på dagtid. Fauske kommune arr. Fjelltrimmen og det deles ut 300-400 deltakerkort og ca. 100 personer gjennomfører alle turene. Offentlig bad i Fauske , Valnesfjord og Sulitjelma har årlig ca 13000 brukere.

- ✚ Kommerielle tilbud er Friskhuset, Fauske fritidssenter, NAF gocart, alpin, dansekurs. Det er stor økning i bruken av disse tilbudene.
- ✚ FYSAK Nordland ble igangsatt i 1995 med følgende vedtak av Nordland Fylkesting. ”Med bakgrunn i et stadig økt omfang av mange livsstilsykdommer og stadig større kostnader forbundet med de kurative tjenester, vil Nordland fylkesting understreke betydningen av et mer offensivt arbeide innenfor forbyggende helsearbeid. I dette arbeidet må det stimuleres til, og videreutvikles et enda bedre samarbeid mellom ulike aktører innen offentlig sektor og også mellom offentlig og frivillig sektor. Fauske kommune har deltatt siden 1996. I dag har vi grupper og som en av de få kommunen drives disse gruppene av frivillige.

Fysak er støttet av Helse og sosial departementet og skal bygge opp modeller for systematisk bruk av ”tilpasset fysisk aktivitet” i Helsefremmede, forbyggende og Rehabiliterende arbeid. I Fauske har vi tilpasset fysisk aktivitet for. Eksempel på aktiviteter er seniordans, eldretrim, ganggrupper ,bassengtrim, trim til musikk.

Alle gruppene drives av frivillige. Dette er ganske unikt og viser Fauskes styrke på frivillighet siden.

Skoleverket har også satset mer på fysisk aktivitet og har som mål en fast utedag i uka, og i tillegg er det turneringer, idrettsdager, turer, utvikling av nærmiljøanlegg. Skolehelsetjenesten jobber systematisk med barn med motoriske vansker.

Utenom disse tilbudene utøves det meste av fysisk aktivitet egenorganisert. Fauske kommune tilrettelegger i stor grad for egenorganisert aktivitet ved å bygge turstier, preparere skispor, vedlikeholde fotballbaner, nærmiljøanlegg bygges og vedlikeholdes. Mindre barn utøver sin aktivitet i sitt nærmiljø som regel innen 400 meter fra hjemmet. Den voksne befolkningen benytter turgåing langs vei eller i naturen som sin primære måte å drive fysisk aktivitet på.

ANLEGG OG OMRÅDER FOR FYSISK AKTIVITET OG NATUROPPLEVELSER

130 idretts- og friluftslivsanlegg i kommunen hvor kommunen eier ca 45, og 85 er i privat eie. Fauske kommune har overtatt driftsansvaret, eller yter tilskudd til ca 26 private anlegg. Det er lagt ned et enormt med dugnadsarbeid i de anleggene lag og foreninger har utviklet.

Eksisterende anlegg

Følgende anlegg for idrett og friluftsliv finnes i kommunen.

3 idrettshaller, 7 gymsaler, 3 svømmehaller/bad, 9 klubbhus , 15 balløkker, 7 fotballbaner, 2 utendørs håndballbaner, 2 friidrettsanlegg, 10 o kart,1 utendørs tennisbane, 8 lysløyper, 3 alpinanlegg, 1 innendørs miniatyrskytebane, 1 gokart bane, 2 bryterom, 1 bowlingbane, 2 helsestudio,1 styrkerom, 9 turisforeningshytter, 6 merka turstier, 5 opparbeidete turstier, 1 hc/fiskebrygge, 2 fugleobservasjonstårn og 10- talls gapahuker. Ved alle skolene er det bygd ut nærmiljø anlegg med elementer som akebakker, skileikanlegg, skihopp, løkker fotball/skøyte, nærkart m.m.

Etter vedtatt norm fra Kulturdepartementet bør alle særvidretter med stor utbredelse i kommunen ha minst et større anlegg(hovedanlegg). Fauske kommune er innenfor dette målet. Nesten alle delene av kommunen har mindre kommuneanlegg det er tradisjon å drive idrett med. Enkelte anlegg er nedslitt/dårlig vedlikeholdt..

Plan/ønsker og status for noen av anleggene

Fauske idrettshall: Trening fra kl.8.00-23.00 hver dag hele skoleåret. Flere typer idretter/arrangement er kommet til de siste årene, Dette er meget positivt, men har ført til at hallen er helt sprengt kapasitetsmessig. Bygging av lager i 1.etasje er helt nødvendig. Taket lekker ved stor nedbørmengder. Nytt høyttaleranlegg er på plass. Hallen er godt vedlikeholdt og framstår som meget pen.

Gymnastikksaler: 7 gymsaler. I dag er det god kapasitet i gymsalene og stort sett alle får treningstimer på ettermiddagstid. I Valnesfjord arbeides det med flerbrukshall, planene er godkjent av departement, finansieringen er forløpig uviss.

Svømmehallene: Sulitjelma bad er rehabilitert. Fauske svømmehall skal rehabiliteres/bygges om, byggestart høsten 2006. Varme bassenget flyttes til Fauske svømmehall. Bassenget ved VHSS er rehabilitert.

Fotballbanene: Fauske kunstgressbane sto ferdig i 2000. Kunstgresset viser å holde en lavere slitasje enn oppgitt i kontrakten og må skiftes tidligere enn normalt (garantisak). Fotballbanene i Valnesfjord, Finneid og Erikstad trenger nytt toppdekke. Fauske Sprint arbeider med fotballhall på Fauske. De ønsker å etablere denne på Fauske stadion, grusbanen.

Alpin har 3 anlegg fordelt på alle deler i kommunen. Fauske IL alpingruppa har etablert snøkanonanlegg og kjøpt ny tråkkemaskin i Holtanlia. Dette gjør at Fauske/Sørfold har fått et meget godt tilbud innen denne aktiviteten. I Daja arbeides det med et turistanlegg som skal innholde et alpinanlegg. Caravanklubben i Øvre Valnesfjord driver et alpinanlegg uten støtte fra kommunen. På Jakobsbakken settes opp trekk på ettervinteren.

Lys-/skiløyper: 8 lysløyper i kommunen. Alt etter vær- og snøforhold blir de preparert med varierende hyppighet og kvalitet. I helgene på vårparten opptil 90 km turløyper ved gode vær og snøforhold. Ny tråkkemaskin er anskaffet til Klungsetmarka, men planene er at denne også skal brukes i Hauklandsmarka (Valnesfjord). Snøskuterne er gamle og slitt.

Friidrett: Friidrettsaktiviteten er lav i kommunen, Friidrettsbanene i Valnesfjord og Fauske er preget av lavt vedlikehold.

Skøyter: Sterk økning i anlegg og aktivitet. Det er anlagt 6 skøytelekker i kommunen. Dette har ført til at denne aktiviteten har hatt en sterk økning og er hovedsakelig egenorganisert.

Hopp: Skihopp er en liten idrett i Fauske. Det finnes ingen aktive miljø. Behov for eget anlegg er i dag ikke tilstede. Fløybakken i Saltdal vil være et fullgodt regionalt anlegg som også dekker Fauske.

Nærmiljøanlegg: Definisjon: "Enkle anlegg eller områder tilrettelagt for uorganisert fysisk aktivitet, beliggende i eller direkte i boområder." Primært for barn og ungdom, men også for lokalbefolkningen for øvrig. Nærmiljøanlegg skal ikke dekke behovet for anlegg til organisert idrettslig aktivitet eller til konkurranse i idrett. Ca 60 anleggselementer bygd ut, og det er en rekke nye planer og ønsker.

Områder for friluftsliv i Fauske

Fra naturens side er mulighetene for å drive friluftsliv i Fauske nærmest ubegrenset.

Kommunen har stor variasjon i naturtyper som gir rike muligheter for å drive alle typer friluftslivsaktiviteter. Det er viktig å sikre attraktive områder slik at disse går tapt.

Friluftslivsaktivitetene omfatter : jakt/fiske, bær/sopplukking, bading, naturstudier (geologi, fugletitting, botanikk, fotografering) ski/turgåing, grotte- /isbreturer, klatring, båt/kano, sykkelturner, riding, m.m.

- Regulerte områder er: Badestranda på Lund, Straumøyra ved Finneidstraumen, Nordvika
- Tilrettelagte nærturområder: Fridalen og området rundt VHSS, Klungsetmarka, Erikstad /badestranda Lund, Finneidfjell og ved Vallvatnet/Kvitblikvannet Turvei er under bygging mellom Furnes og Nordvika.
- Friluftslivområder i utmarka er: Østerkløft, Fridalen, Kvalhornet, Nordvika, Tokdalen, Klungset/steinfjell/Storlia, Alvenes, Øineshalvøya, Fauskeidet naturreservat, Stroskardfjell(Tuva Leivset), Mosti/Stengvann(Okshola) Turstinettet til SOT, Sjønstå/Skoffedalsfjellet, Giken/Lomi, Furuhaugen, Kjellvann, Gjertrudsfjell, Sulitjelmamassivet, Daja/Kong Oscar.

I tillegg arbeides det med opprettele av nasjonalpark/landskapsvernområde for Misten/Sjunkfjorden som vil omfatte også Fridalen.

Turboka for Fauske/Saltdal gir mange gode beskrivelser av ovennevnte områder. Det er utarbeidet temakart for friluftsliv i tilknytning til kommuneplanen.

Driftsbudsjett anlegg og områder

Barn og unge trener gratis i de kommunale idrettsanlegg, mens voksne trener rimelig for kr.52.pr. time i gymsaler, og kr.160,- pr time i idrettshallen for 2006.

Anlegg	Budsjett 2000 i kr.	Budsjett 2005
Idrettsanleggene ute inkl tilskudd lag/foreninger	1 442 000	2 020 000*
Fauske idrettshall	1 035 000	1 441 000
Fauske svømmehall	1 379 000	
Sulitjelma bad	541 000	
Park,friluftsliv, nærmiljøanl	1 640 000	1 732 000

*inkl. ½ st idrettskonsulent og ½ st enhetsleder

ANALYSER OG KONKLUSJONER

4.4.1 Aktivitet – det egentlige mål

Utallige undersøkelser er gjennomført, som nesten uten unntak bekrefter de sammenhengen mellom trivsel, helse og fysisk aktivitet. Parallelt med dette blir befolkningen stadig mer inaktiv, hvilket medfører et økende behov for helsetjenester. Sett i det perspektiv at sykefraværet i hele Fauske kommune nå koster ca 180 – 190 mill. kroner årlig, brukes det i dag lite midler til aktivt forebyggende helsearbeid.

Vi vet at fysisk aktivitet tilfører kroppen økt motstandskraft og tåleevne og dermed mindre risiko for utvikling av belastningslidelser og andre livsstilssykdommer. En satsing på forebyggende helsearbeid ved å stimulere og tilrettelegge for fysisk aktivitet vil derfor være en viktig oppgave framover for Fauske kommune.

At frivillig sektor har over 5000 medlemmer, bekrefter at idrett og friluftsliv er en meget viktig og sentral del av Fauskeværingenes fritid og kultur. Fauske kommune bør derfor ha en politikk og en plan for hvordan vi skal støtte og forholde oss til den aktivitet som utføres.

Fauske kommune er allerede et stykke på vei med diverse samarbeid om tiltak for aktivitet (kap. 4.2). Det presiseres at Fauske kommune ikke skal overta eller erstatte det arbeidet som frivillig

sektor gjør i dag. Hva angår oppgave- og ansvarsfordelingen i det framtidige arbeid må Fauske kommune og frivillig sektor på den ene side samarbeide og på den andre side utfylle hverandre dersom alle grupper skal nås. De inaktive og uorganiserte blir viktige målgrupper i så måte.

DEL 2

5.0 HOVEDMÅLSETTINGER

5.1 NÆRMERE OM BEGREPET FYSISK AKTIVITET OG NATUROPPLEVELSER.

Begrepet fysisk aktivitet og naturopplevelser dekker både egenorganiserte trenings og mosjonsaktiviteter og aktivitet i form av konkurranse eller trening i den organiserte idretten. Kommunale midler til aktivitetsformål skal bidra til å styrke omfanget av begge deler. Fauske kommune ønsker:

**FYSISK AKTIVITET OG NATUROPPLEVELSER FOR ALLE
BEDRE HELSE - ØKT LIVSKVALITET – STØRRE TRIVSEL
MEST MULIG AKTIVITET I NÆRMILJØET
BREDE OG KONKURRANSEIDRETT**

5.2 HOVEDMÅLSETTING FOR UTVIKLING AV FYSISK AKTIVITET

Alle i Fauske kommune skal gis anledning til å drive idrett, friluftsliv, mosjon og lek på det nivå som det til enhver tid er interesse og behov for, og som det ligger naturlig til rette for i kommunen. Fysisk aktivitet og bruk av naturen skal være en naturlig del av hverdagen, og prioriteres som en av de viktigste fritids- og helsefremmende aktiviteter uavhengig av alder, helse og bosted.

5.3 HOVEDMÅLSETTING FOR BYGGING/REHABILITERING AV ANLEGG OG OMRÅDER

Alle grupper i befolkningen skal ha mulighet for fysisk aktivitet i nærheten av der de bor. Dette gjelder friluftsliv, lek, mosjonsidrett, og konkurranseidrett så langt råd er.

5.4 ANSVAR

Fauske kommune har som mål å legge til rette for at flest mulig skal gis mulighet for fysisk aktivitet og bruk av naturen. Denne målsettingen er ikke et uttrykk for at alle målområder og grupper er like viktige, og at det offentlige påtar seg et ansvar for å tilrettelegge for alle typer særinteresser uavhengig av behov. Det er en kommunal oppgave å foreta de nødvendige prioriteringer. Tilskudd til anleggsbygging og aktivitet skal ikke bare være forbeholdt bestemte idretter eller grupper.

Alle innbyggerne har et individuelt ansvar med å holde seg fysisk aktive, og for å ta best mulig vare på egen helse.

6.0 TILTAK - AKTIVITET

6.1 ORGANISERING OG SAMARBEID

Under iverksettningen av denne plan er det viktig å skape helhet og sammenheng både når det gjelder beslutninger og gjennomføring. FYSAK vil være en viktig samarbeidspartner. Ansvaret for iverksettelse av tiltak i planen legges til Enhet park idrett i et samarbeid med FYSAK- koordinator

Fysisk aktivitet som tema er i utgangspunktet tverrfaglig. Det anses som en styrke at flere fagfelt med ulike begrunnelser medvirker. Dette gjør at fagfeltene utfyller hverandre.

Park/idrett og FYSAK vil være initiativtakere ovenfor de andre kommunale enhetene . Det vil likevel være nødvendig at de forskjellige enhetene tar ansvaret med følge opp og iverksette de planlagte tiltakene på eget felt.

DELMÅL:

- Gjennom aktivt samarbeid skal Fauske kommune medvirke til utvikling av en offensiv og framtidsrettet utvikling for fysisk aktivitet og naturopplevelser.

STRATEGIER/VEIVALG:

-Videreføre og styrke samarbeidet med Nordland Fylkeskommune, nabokommuner, og andre offentlige instanser som kan bistå i arbeidet med tiltak innenfor fysisk aktivitet.

-Videreutvikle det tverrfaglige arbeidet i kommunen med fokus på helsefremmende og trivselskapende fysisk aktivitet.

-Høyne innsatsen i forhold til kommunikasjon og samarbeid med frivillige lag og foreninger.

Tiltak	Ansvar/samarbeid med	Når	Budsj.
Styrke samarbeidet mellom Enhet park idrett, idrettsrådet og foreninger som driver med fysisk aktivitet og naturopplevelser	Park idrett, idrettsrådet, Friluftssorg.	07-10	kultur
Delta i nettverk med andre kommuner, fylke og stat.	Kultur, Park idrett	07-10	kultur

6.2 OPPVEKSTSENTRENE (SKOLER, BARNEHAGER OG SFO)

Det er veldokumentert kunnskap at fysisk aktivitet er viktig for ungenes fysiske, psykiske og sosiale utvikling. Barn som gjennom fysisk aktivitet utvikler sine motoriske ferdigheter, vil i mange tilfeller også mestre intellektuelle utfordringer lettere. Oppvekstsentrenes ansvar når det gjelder fysisk aktivitet er betydelig. Ei variert, spennende, utfordrende og tilpasset opplæring i fysisk aktivitet for barn er så viktig at dette bør prioriteres kanskje enda sterkere på oppvekstsentrene.

Rammeplan for barnehagene og ny læreplan grunnskolen har helt klare målformuleringer og legger stor vekt på at fysisk aktivitet og naturopplevelser skal være en viktig del av den opplæringen som gis. Helsefremmende arbeid og fysisk fostring står også sentralt i skolens læreplan for mange andre fag. I planene står det bla. at oppvekstsentrene skal bidra til at barna utvikler positive holdninger til turer, friluftsliv og lek ute. Det bør leges like mye vekt på lek ute som inne. I oppvekstsentrene skal barna daglig ha fysiske aktiviteter både inne og ute.

DELMÅL: Fauske kommune ved oppvekstsentrene skal bidra til at elevene får et positivt og selvstendig forhold til fysisk aktivitet, og gode vaner i forhold til bruk av og ferdsel i naturen.

STRATEGIER/VEIVALG:

- Elevene skal være mer utendørs i skoletiden.
- Elever med motoriske vansker skal gis særskilte tilbud.
- Skoleveiene skal gjøres enda tryggere slik at barn/elever i større grad kan gå/sykle til skole/barnehage.

Tiltak	Ansvar/samarbeid me	Når	Budsj.
I barnehager og opp til åttende klasse skal uteområdet brukes minst ei økt pr. dag . På u-skolen minst 6 utedager pr år	Oppvekstsentrene	07-10	-----
Barneskolen skal samarbeide aktivt med barneidrettsskolene	Oppvekstsentrene/ fore	07-10	-----
Alle skoler skal ha en kontaktperson for kroppsøving	Oppvekstsentrene	07-10	skole
Kvalitet og organisering av svømmeopplæring skal evalueres			-----
Etterutdanning av svømmelærere	Oppvekstsentrene, RKK	07-10	skole

Integrere fysisk aktivitet o naturopplevelser i skolens fagplan	Oppvekstsentrene		-----
Trafikksikkerhetsplan på skoleveiene er under revidering	VVA	2007	VVA/ vegveser
Samarbeide med idrettsfaglig studieretning på Fauske vg. sk.	Fauske vgs, VHSS	07-10	-----
Det skal legges til rette for økt differensiering i kroppsøving	Oppvekstsentrene		Skole
Arrangere lokal basecamp i forbindelse med skolestart	Ungdomsrådet, lag/foreninger/idrettsrådet	07-10	PI/spons SF/NFK

6.3 BARN OG UNGDOM I FRITIDA.

Enhet Park idrett har barn (6-12 år) og ungdom (13-19 år) som sin prioriterte målgruppe.

Grunnleggende bevegelseserfaringer skapes best og raskest mens man er ung. Likeså er dette alderen der gode holdninger skapes. Et aktivt og bevisst forhold til fysisk aktivitet og bruk av naturen vil på mange måter være retningsgivende for vårt forhold til fysisk aktivitet senere i livet. Å tilrettelegge for barn og ungdom er derfor en god investering for framtiden.

Foreldre/foresatte har ansvaret for egne barn. Det viktigste for barn vil være at det skapes areaner og ”kultur” i nærmiljøet for at ungene skal være mye ute og leke fritt.

Ungdom framtrer som en særlig viktig målgruppe, samtidig som det registreres et stort frafall fra den organiserte idretten. Tiltak som i større grad tilfredsstiller ungdommens behov for variert og utfordrende fysisk aktivitet, vil derfor ha høy prioritert.

DELMÅL:

- Fauske kommune skal i samarbeid med aktuelle aktører, stimulere barn og ungdom til å drive fysisk aktivitet i frivillige organisasjoner gjennom gode og spennende tilbud om egenorganiserte aktiviteter .

STRATEGIER/VEIVALG:

- Aktiviteter for barn skal foregå mest mulig i nærmiljøet, med minimal belastning for foresatte i form av kjøring og transport av barn.
- Ungdom skal gis tilbud om åpne, ”stikk innom,” aktiviteter i kommunale og private anlegg
- Fauske kommune skal videreutvikle gode nærmiljøanlegg i alle skolekretser.
- Ungdom skal medvirke og ha innflytelse ved utbygging og bruk av anlegg.

Tiltak	Ansvar/samarbeid med	Når	Budsj.
Utvikle ”stikk innom” aktiviteter for videregående skoles elever, i samarbeid med lag/foreninger (ikke konkurranseidr.)	Videregående skole Lag/foreninger	07-10	0,-
Drift av åpen idrettshall for ungdom 13-17 år på fredager	Park/idrett/idrettslag	07-10	20.000,-
Åpen idrettshall for videregående skole	Videreg. Sk., Park/idrett	07-10	0,-
Bidrag til etablering av barneidrettsskoler i alle skolekretser	skoler, foreldre, idrettslag Enhet park idrett,	07-10	0,-
Åpen alpinbakke i Holtan lørdagskvelder kl. 2000-2400	Idrettsrådet/idr.laget	07-10	0,-
Delta i eller arrangere base camp for (u)organisert ungdom	Lag/foren. Park/idrett	07-10	15.000,-
Følge opp rikspolitiske bestemmelser i plan og Bygningsloven om barns arealbehov	Plan/næring Barnas representant	07-10	-----

6.4 IDRETTSLAG

Idrettslagene legger ned en stor innsats for organisert og uorganisert aktivitet. Det er over 3000 medlemmer i idretts- og bedriftsidrettslagene, noe som utgjør nesten 1/3 av befolkningen. Fauske kommune ønsker å medvirke til at idrettslagene kan fortsette å videreutvikle sin virksomhet.

Fauske kommunes nærmeste formelle samarbeidspartner i den frivillige idretten er Fauske idrettsråd. De har fungert meget godt i flere år, og er en ressurs som både idrettslagene og Fauske kommune har god nytte av. I alle større saker av betydning skal idrettsrådet være høringsinstans.

Idrettslagene har et stort antall tillitsvalgte ledere, trenere og dommere. De fleste er vanlige foreldre/foresatte som yter en frivillig innsats for sine barn. Dette gjør at idrettslagene fortsatt vil være en svært viktig arena for å skaffe sosiale nettverk, som bidrag til et godt og trygt lokalsamfunn. Idrettslagene har likevel vansker med å rekruttere tillitsvalgte til sentrale styreverv og trenere til ungdom.

Fauske kommune har i en årrekke sørget for gratis trening og konkurranselokaler til barn og ungdom, og rimelige lokaler til voksne. Det bidrar til å lette lagenes økonomi.

Enkelte av de litt mindre særvidrettslagene gjør det veldig bra sportslig uten at de kanskje makter å nå opp i den lokale kampen om sponsormidlene. Fauske kommune ønsker å bidra med støtte til lag som klarer å få fram utøvere mot nasjonalt nivå.

Det er viktig å stimulere idrettsorganisasjonene til ytterligere samarbeid om oppgaver som allsidig idrett, utnyttelse av- og samarbeid om treningstimer, talentutvikling, satsing på toppidrett, trener- og lederforum, regnskap, økonomi, sponsorer, anleggsutvikling, osv.

Indre Salten bedriftsidrettsråd organiserer et bredt spekter av idretter og aktiviteter. Medlemmene er voksne folk som betaler for sin aktivitet selv, og i tillegg har de fleste støtte gjennom egne bedrifter. Denne gruppen er viktig for helse, trivsel og som sosialt nettverk.

DELMÅL:

- Fauske kommune skal være en aktiv støttespiller til lag og foreninger i Fauske kommune.

STRATEGIER/VEIVALG:

- Fortsatt tilby gratis trening- og konkurranselokaler til barn og ungdom, og rimelig til voksne.
- Fauske kommune skal bidra til at idrettslagene følger vedtatte bestemmelser om barneidrett.
- Arbeide for en allsidig, kontinuerlig og variert idrettsmeny i lagene, spesielt for ungdom.
- Støtte talentfulle ungdommer som ønsker å satse ekstra på sin idrett.

Tiltak	Ansvar/samarbeid med	Når	Budsj.
Årlig drift/aktivitetstilskudd	Park/ idrett, idrettsrådet	07-10	180.000
FK skal i den grad det er mulig bidra til mer samarbeid mellom idrettslagene	Fauske kommune, idrettsrådet	07-10	-----
Bidra med ekstra støtte til idrettslag som får fram talentfulle gode utøvere på nasjonalt nivå (alder ca 15-22 år)	Park/idrett, idrettsrådet	07-10	15.000,-

6.5 FRILUFTSLIV

I flere levekårsundersøkelser både for Nordland og landet for øvrig er friluftsliv og aktiv bruk av naturen oppgitt som den viktigste fritidsaktiviteten for den voksne befolkningen. Det er langt flere som bruker naturen som anlegg for fysisk aktivitet enn alle idrettsanlegg til sammen. Det sier noe om at vi bør prioritere å tilrettelegge for aktivitet ute i naturen.

Fauske kommune ser det som viktig at friluftslivs- aktivitet skjer både i tilrettelagte områder og i uberørt natur. Ved å opparbeide stier og turveier skaffes innbyggerne og tilreisende økt tilgang til naturen. Videre er kart et viktig verktøy som er med på å skape aktivitet ute, og en tenker da på turkart, O-kart og andre oversiktskart.

Fauske kommune er medlem av Salten friluftsråd. SF består av én valgt representant fra hver av de ni medlemskommunene og to representanter fra frivillige organisasjoner. SF er tilsluttet Friluftsrådets Landsforbund sammen med 16 andre interkommunale Friluftsråd.

SFs viktigste formålet er å øke forståelsen for friluftslivets betydning, arbeide for bedre friluftskultur og utbredelse av friluftslivet samt å sikre og utvikle regionens friluftsmuligheter. Satsingsområdene er informasjon og stimulerings tiltak. SF gir ut regionale friluftskart, bidrar til utgivelse av lokale turbøker og arbeider for mer og bedre utaktivitet i skoler, skolefritidsordning (SFO) og barnehager. Mer info kan hentes på følgende nettsteder:

www.salten.no/friluftsrad - om rådet

www.uterin.salten.no – om uteaktivitet i barnehage, SFO og skole

www.friluftskart.salten.no –omfattende turplanlegger basert på kart

Fjelltrimmen vil fortsatt være et viktig tiltak for økt aktivitet i naturen. Denne innehar 12 turmål hvor 10 er familievennlige. Utfra tilgjengelig økonomi vurderes kontinuerlig opprustning av utvalgte turstier, skilting, bruer, etc.

DELMÅL:

- Fauske kommune fortsetter tilretteleggingen for det enkle friluftslivet .

STRATEGIER/VEIVALG:

- Samarbeide med lag/foreninger innenfor friluftsliv
- Opparbeiding og vedlikehold av turstier og løypenett
- Tilrettelegge og delta i friluftaktiviteter
- Tilrettelegge Misten/Sjukan som barnas nasjonalpark

Tiltak	Ansvar/samarbeid med	Når	Budsj.
Fortsette "fjelltrimmen" med 12 turer med 10 familievennlige	Park/idrett, Servicetorget	07-10	15.000,-
Ruste opp ca 1 sti årlig (rydding, klopplegging, skilting, osv)	Park/idrett, lag/foreninger	07-10	Drift
Drift av utstyrssentral for friluftsliv med økt åpningstid/markedsføring	Park/idrett, TIA	07-10	Drift
Kartlegging av friluftsområder	Park/idrett, Salten Friluftsråd	07-09	Drift/SF
Kartlegge og vurdere aktuelle sikringer av friluftsområder	Park/idrett, friluftsrådet, FL	07/10	
Vurdere utarbeidelse av kommunalt turkart	Park/idrett, Salten friluftsråd	07/10	
Arbeide for å få etablert en 3 årig prosjekt. St. for etablering av barnas nasjonalpark i Misten/sjunkfjorden	Fauske kommune, NFK, Fylkesmannen	07/08

6.7 FYSAK

Forebyggende og helsefremmende arbeid

Forebyggende og helsefremmende arbeid er en lovpålagt oppgave for kommunen.

Det å sette i gang tiltak som reduserer antall innleggelser og legebepesøk, blir vår største utfordring i det helsefremmende arbeidet. Vi bryter ikke den eksplorative veksten i belastningslidelser ved kun å tenke reparasjon. Gode behandlingstilbud ved sykdom må vi ha, men for folkehelsearbeidet blir det en mye større utfordring å angripe årsakene til fremveksten av de nye folkesykdommene, som for eksempel diabetes, kreft, psykologiske lidelser, belastningslidelser i muskel og skjelettsystemet, mm.

Valnesfjord Helsesportsenter er en viktig samarbeidspartner. Det er etablert struktur på henvisning til aktiviteter i fysak- regi etter endt opphold på VHSS for den enkelte. Det betyr langt bedre muligheter for oppfølging av personer fra kommunen som har vært på VHSS for opptrening, og den enkelte deltaker kan få bedre resultater av sin rehabilitering. I et samfunnsøkonomisk perspektiv vil dette kunne være økonomisk svært gunstig for å forebygge ”svingdørspasienter”, og gi den enkelte en varig effekt av oppholdet.

Det understrekes at alle innbyggere har et individuelt ansvar med å holde seg fysisk aktive, og for å ta best mulig vare på egen helse.

DELMÅL:

- FYSAK skal være en del av folkehelsearbeidet i kommunen.
- Utvikle tilpasset fysisk aktivitet og andre aktivitetsbaserte kulturtiltak som en integrert del av kommunehelsetjenesten. Aktivitetene skal være helsefremmende, forebyggende, rehabiliterende.

VEIVALG/STRATEGIER:

- Aktivisere storforbrukere av helsetjenester, og småforbrukere av kulturtilbud.
- Oppstart av Fysak sentral.
- Utprøve resept på fysisk aktivitet i samarbeid med legene.
- Organisere og få i gang flere ”lavterskel tilbud” for ulike målgrupper.
- Forankre FYSAK tenkning politisk og administrativt.
- Fortsette og videreutvikle samarbeidet med VHSS, andre FYSAK kommuner, sektorer, lag/foreninger og bedrifter.

Tiltak	Ansvar/samarbeid med	Når	Budsj.
Følge opp eksisterende FYSAK – grupper, samt starte nye.	FYSAK-koordinator	07-10	FYSAK
Utvikle FYSAK sentral	FYSAK-koordinator	07-10	FYSAK
Lage samarbeidsrutiner med legene vedr. resept på fysisk Aktivitet.	FYSAK-koordinator	07-10	FYSAK
Kvalitetsikre FYSAK- Fauske	FYSAK-koordinator	07-10	FYSAK
Sende kommunegrupper til VHSS	FYSAK-koordinator, lege, VHSS	07-10	FYSAK
Utarbeide klare retningslinjer, og gjennomføre systematisk Oppfølging av klienter etter hjemkomst fra VHSS	FYSAK-koordinator, VHSS	07-10	-----
Forsøk med trim for utvalgte klienter på Fauske sykehjem/ Paviljonger.	FYSAK, Pleie og omsorg	07-10	FYSAK
Opplæring av instruktører i førstehjelp, hjerte-lungeredning Årlig.	FYSAK-koordinator	07-10	FYSAK

6.8 MENNESKER MED BEHOV FOR SÆRSKILT TILRETTELEGGING

Noen mennesker trenger særskilt tilrettelegging for å kunne delta i de tilbud vi andre tar som en selvfølge. Dette kan være fysiske, psykiske eller sosiale vanskeligheter. Dette er mennesker med ulike behov for støttefunksjoner: bevegelseshemmede, utviklingshemmede, døve, blinde, flyktninger, psykiatriske lidelser, eldre og ulike sykdomsgrupper. Disse gruppene driver fysisk aktivitet i langt mindre grad sammenlignet med andre (Norges funksjonshemmedes idrettsforbund). Støttefunksjoner eller nettverk bør derfor skapes slik at kommunen, idrettslag, eller andre blir i stand til å organisere aktiviteten. Fauske kommune ønsker å jobbe for at utfordringer synliggjøres og at nettverkene skapes.

Det er Fauske kommune som i dag har ansvaret for tjenestetilbudet til denne gruppen mennesker. Det kan dreie seg om bolig, sosiale tjenester, arbeid eller fritid. Lov om sosiale tjenester sier at denne gruppen har krav på støtteordninger som sikrer den enkeltes muligheter for deltagelse i det ordinære samfunnsliv. Fauske har støttekontakter, ledsagertilbud, transporttilbud osv. Det bør være et mål at man kan benytte disse allerede opparbeidede tjenestetilbudene til å utøve fysisk aktivitet med klientene. Dette betinger utdanning, kompetanseheving og endring av arbeidsoppgaver for ansatte.

De frivillige organisasjonene, og spesielt helseorganisasjonene som LHL, diabetes, revmatikerne, Fauske Helseportlag, osv. bør motiveres fra kommunen for å skape flere tilrettelagte opplegg. Valnesfjord Helseportsenter, flyktningekontoret, elderrådet, og Rådet for funksjonshemmede vil bli viktige samarbeidspartnere i arbeidet videre. Der Fauske kommune bidrar med tilskudd til lag/foreninger vil det i enkelte tilfeller være rimelig at kommunen stiller visse krav.

DELMÅL:

- Alle funksjonshemmede, eldre og andre grupper med særskilte behov skal ha mulighet til å delta på aktiviteter, på lik linje med resten av kommunens innbyggere.

VEIVALG/STRATEGIER:

- Støttekontakter skal i større grad drive fysisk aktivitet med klientene.
- Samarbeid med lag/foreninger som kan gi tilpassede opplegg.
- Alle anlegg skal tilpasses bevegelseshemmede

Tiltak	Ansvar/Samarbeid med	Når	Budsj.
Fortsatt treningsgruppe(basket) for rullestolbruker i drettshall	Park/ idrett, FYSAK	07-10	0,-
Gratis adgang for ledsager til alle kultur- og fritidsarrangement	Park/ idrett-Kultur	07-10	-----
Registrere anlegg som ikke er tilpasset bevegelseshemmede	Prosjektarbeid	07-10	----
Bidra med tilskudd/hjelp til arr.”Skikongen”	Park/ idrett		
Støttekontakter skal kurses/opplæres til å kunne drive fysisk aktivitet med klienter	Helse/sosial	07-10	Helse
Utarbeide ny rehabiliteringsplan i Fauske kommune	Helse/sosial	07-10	Helse
Tilrettelegge Misten/Sjunkfjorden nasjonalpark for H/C	NFK,Fylkesmannen,FK	07/10	

6.10 INFORMASJON OG MARKEDSFØRING

Som samordner av en helhetlig politikk for fysisk aktivitet og naturopplevelser har kommunen en sentral rolle som bindeledd mellom lag/foreninger, og mellom andre offentlige instanser. For å fremme trivsels- og helsefremmende aktiviteter må det drives systematisk informasjonsarbeid for å motivere flere til deltagelse i fysisk aktivitet og naturopplevelser.

DELMÅL:

- Fauske kommune skal sikre at så mange som mulig av innbyggerne har tilgjengelig informasjon om aktiviteter, anlegg og områder innenfor fysisk aktivitet og naturopplevelser.

STRATEGI/VEIVALG:

- Bidra til utarbeidelse av kulturkalender ukentlig i samarbeid med Kultur/lokalavisene.
- Bruke den lokale presse med aktuell informasjon.
- Bruke hjemmesiden til Fauske kommune for oppdatert informasjon.
- Fauske Idrettsråd skal ha muligheten til å uttale seg ved alle saker av prinsipiell betydning.

Tiltak	Ansvar/samarbeid	Når	Budsj.
Være oppdatert på tilgjengelige tilskuddsordninger, og spre det til aktuelle søkere i god tid før fristene	Park/idrett	07-10	-----
Veilede og informere vedr. spillemidler.	Park/ idrett	07-10	-----
Virksomhetsplanen evalueres	Park /idrett	07-10	-----
Utadrettet møtevirksomhet med lag/foreninger.	Park /idrett	07-10	-----
Samarbeid og informere Fauske idrettsråd	Park /idrett, Idrettsrådet	07-10	-----
Bidra med info til den ukentlige kulturkalenderen	Park /idrett	07-10	
Bruke kommunens hjemmeside på internett	Servicetorget,Park/ idrett	07-10	-----

7.0 TILTAK – ANLEGG FOR IDRETT OG FRILUFTSLIV

Det er en stor utfordring for Fauske kommune å få til en målrettet utbygging og rehabilitering av idrettsanlegg i samsvar med generelle samfunnsmessige målsettinger. Kommunedelplanen skal bidra til å unngå at prioriteringer blir foretatt utfra kortsiktige behov og på bakgrunn av særinteresser. Utarbeidelse av en kommunal langtidsplan for anlegg er en klar forutsetning, og dermed det viktigste virkemidlet for dette.

- Å sikre tilstrekkelige arealer og områder for friluftsliv, idrett og lek i kommunens arealplanarbeid er et sentralt virkemiddel for muligheten til fysisk aktivitet. Det er en stor utfordring til oss alle.
- Å sikre en god finansiering av anleggsutbygging er for de fleste initiativtakere en stor oppgave. Fauske kommune kan bistå med rettleiding og råd i forbindelse med utarbeidelse av planer, kostnadsoverslag og finansiering av anlegg..

Ved søknad om offentlig tilskudd er det et krav om forsvarlige driftsløsninger. Det er svært viktig for en vellykket drift at det velges praktiske løsninger og hensiktsmessige materialer, og at alle sider ved driften blir vurdert nøye i en tidlig planfase.

DELMÅL:

- Alle grupper i befolkningen skal ha mulighet for fysisk aktivitet i nærmiljøet .

STRATEGI/VEIVALG:

- Skoler og andre offentlige institusjoner skal sikres uteareal som stimulerer til fysisk aktivitet.
- Anleggene skal fungere som gode sosiale møteplasser i nærområdet.
- Det skal legges stor vekt på å sikre områder og bygge/rehabiliterer anlegg som dekker behovet for flere fysiske aktiviteter og brukergrupper.
- Alle idretter med høy aktivitet bør sikres et hovedanlegg.
- Turstier og løyper skal tilrettelegges slik at de utgjør et attraktivt nett av sommer/vinter ferdselsårer.
- Viktige anlegg for idrett- og friluftsliv skal tilpasses brukere med behov for særskilt tilrettelegging.

Tiltak	Ansvar/samarbeid	Når	Budsj.
Tilrettelegge viktige anlegg for bevegelseshemmede, når registrering er gjennomført. Prioritere rekkefølge	Park/idrett, rådet for Funksjonshemmede	07-10	
Vurdere tilskudd og bistand ved privat initiativ for bygging/ Rehabilitering av idretts- og friluftsanlegg	Park/idrett	07-10	Drift
Kartlegge anlegg og brukerbehov	Park/idrett	07-10	Mangler midler
Større utbedring av Klungsetmarka med ny tilkjøring, klubbhus og utvidelse lysløypa	Fauske idrettslag skigrup og Park/idrett	07-10	
Etablering av fotballhall på Fauske	Fauske Sprint	07-08	
Etablering av flerbrukshall i Valnesfjord	Valnesfjord idrettslag	07-10	
Utarbeide en systematisk drift/vedlikeholdsplan for ivaretagelse av anleggene	Park/idrett	07-10	
Etablere en friluft/utmarksgruppe med medlemmer fra Utmarksrådet,Statsskog,Landbruk,PI, Idrettsrådet	Park/idrett,Plan/næring,Idrettsrådet	07-10	