



## Litt om aktivitetene på BaseCamp Salten Gildeskål 2009

### Tur på Sandhornet:

Dette blir en flott fjelltur der målet er Sandhornet som ligger 993 meter over havet. På toppen er det en fantastisk utsikt hvor du på fine dager kan speide ut over nesten alle Salten-kommunene. På toppen kan du se rett ned på campområdet.

Turen blir ledet av fjellvant og lokalkjent turgåer. En lang, men spennende tur.

### Kajakk:

På denne aktiviteten vil du lære litt om teknikker og sikkerhet i havkajakpadling. Du får også mulighet til å padle litt rundt i skjærgården sammen med de andre. Veldig spennende og passer for alle. Aktiviteten vil bli ledet av erfarne kajakpadlere.

### Hundegruppe:

Her kan du lære om, og få inspirasjon om hundestell og andre aktiviteter man kan bruke hunder til! Innholdet i aktiviteten er ikke helt fastsatt enda, men det vil blant annet bli kjøring med vogn, hundestell, og ettersøk (søk etter personer eller gjenstander i naturen).

### Havfiske:

God gammeldags havfiske, men med mange opplevelser underveis!

Båter vil gå ut fra campområdet ved Våg og ta dere med ut til gode fiskeplasser bland øyer og skjær. Det vil også kanskje bli mulighet for å besøke et fiskeoppdrett.

Hvis det er fisk å få blir det også tilberedning av godt fiskemåltid på slutten av dagen.

### Klatring/ rappellering:

Dette blir en spennende og utfordrende aktivitet for alle som har lyst til å prøve seg på klatring og rappellering. Aktiviteten legges ut til Sørfugløy som er kjent for flotte tur- og klatremuligheter. Vi har fått med oss instruktører fra Bodø klatreklubb som kjenner området godt fra før og som vil kunne tilpasse områder slik at det blir en passe utfordring for BaseCamp deltakere!

### GPS -Orientering:

Her får du lære om GPS - systemet og praktisk innføring i bruk av GPS for å orientere deg i naturen. Det vil også bli et rebusløp der du bruker GPS. En spennende og morsom aktivitet for deg som ønsker en annerledes måte å ferdes i naturen på.

### Paintball:

Også i år ønsker Sørfold Paintballklubb opp med utstyr og kompetanse til en spennende paintballaktivitet. Her vil det bli mye fart og spenning med lagspill, strategier og konkurranse.

### Lagkonkurranse

Dette vil bli en aktivitet litt uten om det vanlige, og inspirert av serier som "Energikampen" og "Mesternes Mester" som vi kjenner fra TV. Her vil du møte mange ulike utfordringer og oppgaver som laget ditt skal løse. Her trengs det både styrke, en skarp hjerne og godt samarbeid. Mange overraskelser vil dukke opp underveis!

**Foto:**

På denne aktiviteten har vi i gang et spennende opplegg, men det er ikke helt satt enda. Det som er planen er at fotogruppa skal være med å dokumentere årets Basecamp ved å ta bilder i de ulike aktivitetene og at bildene/resultatet skal vises frem for resten av campdeltakerne. Du vil også lære å ta bedre bilder ute i naturen. Alle som melder seg på denne aktiviteten må ha med seg eget digitalt fotoapparat.

**"Teater i naturen":**

For alle som har en liten skuespiller i magen eller for deg som bare har lyst å holde på med teater. Og dette blir teater utendørs! Det vil bli litt teaterøvelser og litt rollespill og kanskje kan gruppen vise frem noe av det som er blitt gjort for resten av campen under middagen.

**Skyting:**

Her får du prøve deg på skyting på skytebane. Det er mulig at vi får til både gevær- og pistolskyting, slik at du får prøvd begge delene.

