

## FAUSKE- OG SALTDALSBOKA

Fyll ut bestillingskortet og få boka rett i postkassen

\_\_\_\_\_eks. (1-4 eks.) På tur i Fauske og Saltdal a kr. 200,-      totalt kr. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_eks. (mer enn 5 eks.) På tur i Fauske og Saltdal a kr. 180,-      totalt kr. \_\_\_\_\_

Porto kommer i tillegg til de oppgitte prisene.

Navn: \_\_\_\_\_

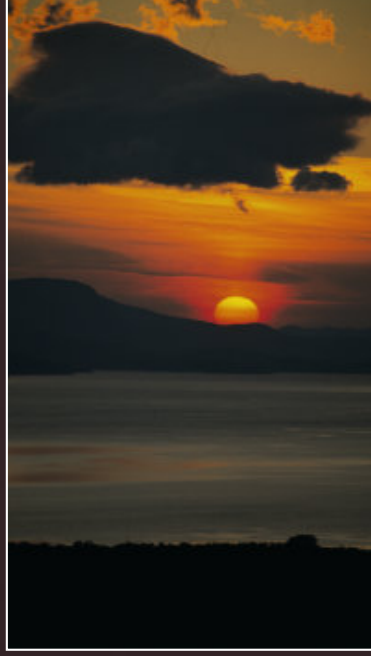
Adresse: \_\_\_\_\_

Poststed: \_\_\_\_\_

**SVARSENDING**  
Avtale nr. 701 102-5

Saltdal kommune  
KULTURETATEN  
Boks 91  
8251 Rognan

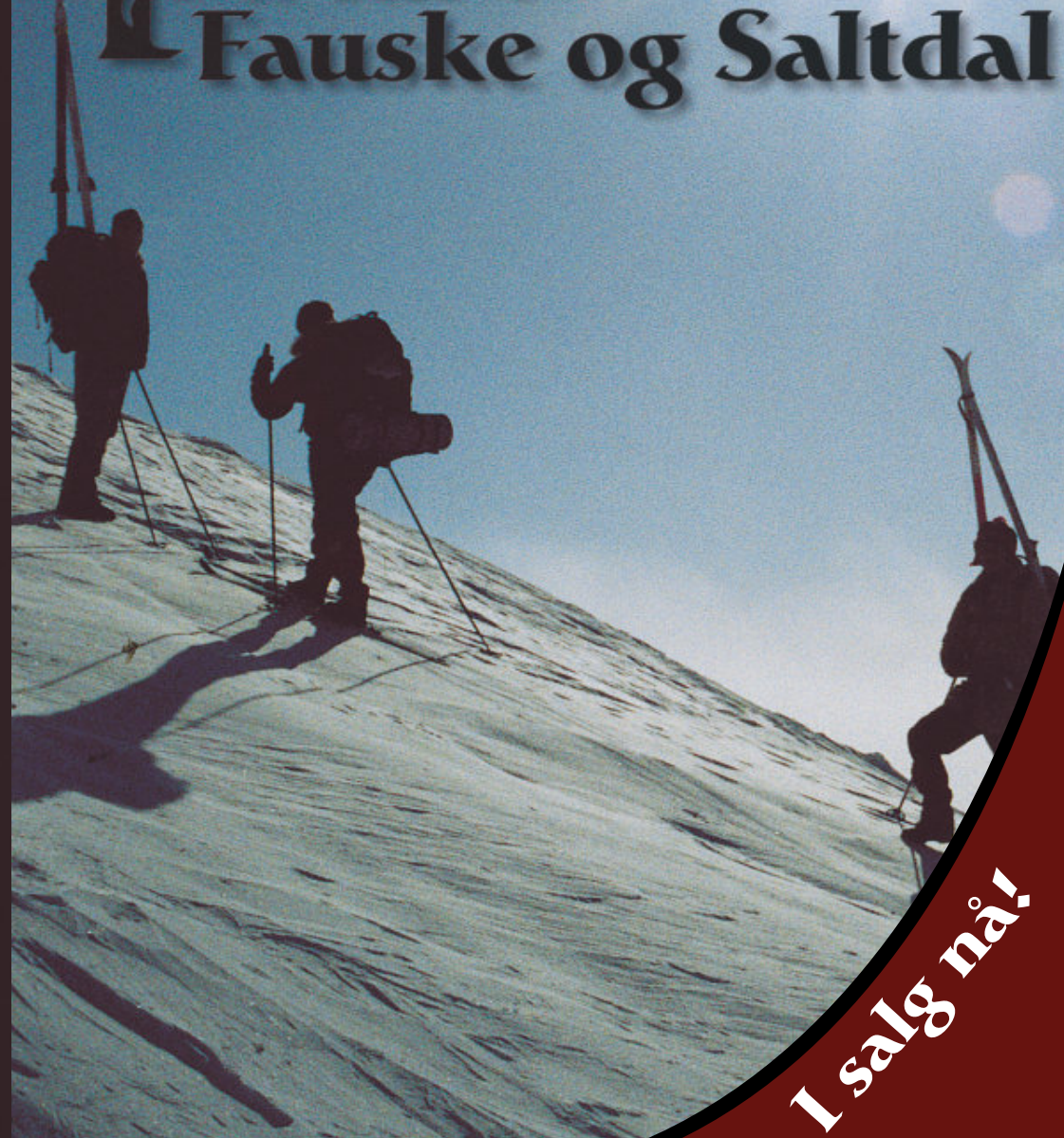
Kan sendes  
ufrankert i  
Norge. Adres-  
saten betaler  
porto.



*Tap for all del ikke lysten til å gå. Jeg går meg til det daglige velbefinnende hver dag og går fra en hver sykdom; Jeg går meg til mine beste tanker, og jeg kjenner ikke en tanke så tung at man ikke kan gå fra den. Når man slik fortsetter å gå, så går det nok.*

*Av Søren Kierkegaard  
(Dansk filosof 1813-1855)*

# På tur i Fauske og Saltdal



**I salg nå!**

# Boka som viser vei i Fauske og Saltdal

## – er i salg nå!

”På tur i Fauske og Saltdal” er en eventyrlig opplevelse i tekst og bilder, ispedd lokalhistoriske godbiter.

Her er 70 turbeskrivelser og 14 temaartikler. 230 fargebilder og 50 kart gir detaljert informasjon formidler glede og stolthet over lokal kultur og natur.

Vante turgåere vil finne nye muligheter, og de som er ukjente i området vil finne et hav av turinformasjon.

### Bruk av kart og kompass

Du står ved start og skal gå til mål. I stedet for å lese kartet vil du gå på kompasskurs, «gå kompassmarsj». Du må da ta ut kompasset. Her gjør du slik:

1. Legg langspen på kompassnålen fra der du står (start) og til dit du skal (mål). Husk: Marsjeringspola må peke mot det stedet du skal. (Bry deg ikke med kompassnål).
2. Vri kompasshuset slik at busens nordlinje blir parallell med kartets nordlinje. Husk: Kompasshuset N må peke mot nord (Kompassnålen må bli liggende i ro mens du går).
3. Ta kompasset vekk fra kartet. Hold det vannrett i hånden slik at busens nordlinje er i retning av kompassnålen. Husk: Kompassnålen må peke mot det stedet du skal gå.

**Kompassmarsj**  
Erner at du har tatt kompasskurs, gjør du følgende:

1. Hold kompasset vannrett i hånda. Hold det med tinn mot magen.
2. Snu hele kroppen til kompassnål ligger i kom nordlind, den røde spisen mot nord.
3. Se i den retninga marsjeringspola peker. Ta ut et i terrenget.
4. Gå til sikrepunktet. Derfra tar du et nytt sikrepunkt.

*Gjengitt med tillatelse fra Norges Orienteringsforbund.*

### Vestvatnli-Rosvik

Denne stien er fra gammelt av mye benyttet av mellom Vålerfjord og Rosvik. Fra påsløkken ved busstoppet i Vestvatnli går du bakover skogen som du følger de første fire km.

### Kvalhornet

Kvalhornet ligger midt i fjellrekka langs og er den mest besøkte toppen både i stier og i tur. Stien starter ved Svartfjella som ligger ca 1 km fra Nordvika til fjelltoppen. Du går opp i og følger den hogle traséen opp i fira.

### Vestvatnli-Rosvik

Denne stien er fra gammelt av mye benyttet av mellom Vålerfjord og Rosvik. Fra påsløkken ved busstoppet i Vestvatnli går du bakover skogen som du følger de første fire km.

Temaartiklene skjerper sansene og bidrar til nye, spennende opplevelser.

### Nes-Tindan

Følg veien som i turen til Krykkja. Ta av til venstre rett før nedstigning, og for du krysser elva som kommer fra Seinvatnet på sine sløyfe mot Krykkja i hogstefeltet går det en sti oppover mot øst. Stien kan være vanskelig å finne. Den følger seg oppover til du kommer til lytte og et kote. Skjerpåta heter det her. Navnet er ikke merket på kartet. Her slutter stien, og du må løse i terrenget hvor turen skal gå videre. Umiddelbart etter Skjerpåta krysser du løpet til Nesvatnet som renner fra Nesvatnet.

Underveis mot Seinvatnet passeres stikkelløp Ved Krykkjelia kan du ta av mot Krykkjeliafeltet, men vi fortsetter langs Seinvatnet. Her, mot Rosvikfjella, var det på 1800-tallet store bygginger av fjernst, og naturen har stort sett sporet. Seinvatnet var innledet til vannet Seinvatnet rinneløp navnet var Ansvikvatnet.

Denne flotte turboka er en god gaveidé!

Ei bok som fremmer trivsel og helse er en uslåelig gaveidé både for både næringsliv og organisasjoner. Gode forbindelser og egne ansatte vil ha glede av På tur i Fauske og Saltdal.

Overnattingsbedrifter som har boka på rommene, vil garantert sikre seg flere overnattingsdøgn!

Boka kan kjøpes både fra kulturkontorene og lokale bokhandlere.

Eventuelt overskudd fra boksalgat går til arbeid for friluftsliv i Fauske og Saltdal.

### Spiselige planter

**Av Trond Løge med utgangspunkt i boken «Tradisjonsplanter i Saltdal» forfattet av Hans G. Nervenblad.**  
Så nært og samtidlig så fjært. Vi sykler i den deilige, livlige og historiske om tradisjonsplanter historien om avandig ved busstoppet i Saltdal. Det er aldri tidligere i historien observert en halv med tidligere alvinningsbøker om viltskade planter bruksmuligheter og tilføyet er i tillegg mange bilder.

**Kvann**  
Kvann er den klassiske myrplanten i nord, utvært av både samer og nordmenn i minst 1000 år. Olat Trygvasson

**224 Tema**



Fauske

Saltdal

Temaartikler

### 224 Tema

Spiselige planter

Av Trond Løge med utgangspunkt i boken «Tradisjonsplanter i Saltdal» forfattet av Hans G. Nervenblad. Så nært og samtidlig så fjært. Vi sykler i den deilige, livlige og historiske om tradisjonsplanter historien om avandig ved busstoppet i Saltdal. Det er aldri tidligere i historien observert en halv med tidligere alvinningsbøker om viltskade planter bruksmuligheter og tilføyet er i tillegg mange bilder.

**Kvann**  
Kvann er den klassiske myrplanten i nord, utvært av både samer og nordmenn i minst 1000 år. Olat Trygvasson

### Tema 227

Spiselige planter

Av Trond Løge med utgangspunkt i boken «Tradisjonsplanter i Saltdal» forfattet av Hans G. Nervenblad. Så nært og samtidlig så fjært. Vi sykler i den deilige, livlige og historiske om tradisjonsplanter historien om avandig ved busstoppet i Saltdal. Det er aldri tidligere i historien observert en halv med tidligere alvinningsbøker om viltskade planter bruksmuligheter og tilføyet er i tillegg mange bilder.

### Tema 215

Spiselige planter

Av Trond Løge med utgangspunkt i boken «Tradisjonsplanter i Saltdal» forfattet av Hans G. Nervenblad. Så nært og samtidlig så fjært. Vi sykler i den deilige, livlige og historiske om tradisjonsplanter historien om avandig ved busstoppet i Saltdal. Det er aldri tidligere i historien observert en halv med tidligere alvinningsbøker om viltskade planter bruksmuligheter og tilføyet er i tillegg mange bilder.

### Nes-Tindan

Følg veien som i turen til Krykkja. Ta av til venstre rett før nedstigning, og for du krysser elva som kommer fra Seinvatnet på sine sløyfe mot Krykkja i hogstefeltet går det en sti oppover mot øst. Stien kan være vanskelig å finne. Den følger seg oppover til du kommer til lytte og et kote. Skjerpåta heter det her. Navnet er ikke merket på kartet. Her slutter stien, og du må løse i terrenget hvor turen skal gå videre. Umiddelbart etter Skjerpåta krysser du løpet til Nesvatnet som renner fra Nesvatnet.

### 214 Tema

Spiselige planter

Av Trond Løge med utgangspunkt i boken «Tradisjonsplanter i Saltdal» forfattet av Hans G. Nervenblad. Så nært og samtidlig så fjært. Vi sykler i den deilige, livlige og historiske om tradisjonsplanter historien om avandig ved busstoppet i Saltdal. Det er aldri tidligere i historien observert en halv med tidligere alvinningsbøker om viltskade planter bruksmuligheter og tilføyet er i tillegg mange bilder.

### 215 Tema

Spiselige planter

Av Trond Løge med utgangspunkt i boken «Tradisjonsplanter i Saltdal» forfattet av Hans G. Nervenblad. Så nært og samtidlig så fjært. Vi sykler i den deilige, livlige og historiske om tradisjonsplanter historien om avandig ved busstoppet i Saltdal. Det er aldri tidligere i historien observert en halv med tidligere alvinningsbøker om viltskade planter bruksmuligheter og tilføyet er i tillegg mange bilder.